



AKTUALITY

FIGU-STUDIENGRUPPE

ČESKÁ REPUBLIKA



Vychází:
sporadicky

Internet: <http://cz.figu.org>
E-mail: info@cz.figu.org

2. ročník
č. 3, červen 2013

PŘELIDNĚNÍ

Lidská populace roste ohromným tempem!

Přesné počty obyvatel dodané od JHWH Ptaah z planety Erra, systém Plejaren:

7 101 500 011 8. dubna 2004 (20:04)
7 503 846 002 31. 12. 2005 (půlnoc)
7 684 227 416 11. 12. 2007 (půlnoc)
7 831 814 138 31. 12. 2008 (půlnoc)
8 102 716 701 31. 12. 2010 (půlnoc)
8 199 430 908 31. 12. 2011 (půlnoc)
8 301 283 002 31. 12. 2012 (půlnoc)



To znamená roční přírůstek téměř **100 miliónů** lidí!

Nadpočet porodů/růst za vteřinu: **5 lidí!**

Podle výpovědi pozemských statistiků je počet obyvatel Země ke dni 17. března 2013 celkově **7,066 miliard**. (zdroj: www.census.gov). To je ovšem velmi mylný odhad!

Co s tím? Přečtěte si prosím články na našich webových stránkách!

<http://cz.figu.org/prelidneni>

Výňatek z 544. oficiálního kontaktního rozhovoru z 1. září 2012

Billy ... Vysvětlili mi raději o něco přesněji, proč se vlastně od určité doby v Oortově oblaku, který se přece nachází v nejzazším okraji SOL systému, odehrávají mocné změny, jak jsi mi vysvětlil při jednom rozhovoru na mé velké cestě roku 1975, a když jsi mi dovolil vidět temnou hvězdu. Při jednom z našich posledních rozhovorů jsi soukromě rovněž něco znovu naznačil ohledně změn, které se konají v Oortově oblaku. Řekl jsi, že díky temné planetě, která se tam venku někde potlouká, se uskutečňují změny, které způsobí na celý SOL systém. Podle mých znalostí, pozemští vědci něco tuší v tomto smyslu, že tam někde venku existuje temná hvězda, avšak všechno pro ně ještě spočívá na čisté domněnce; podle mých vědomostí používají pro tuto z jejich strany domnělou temnou hvězdu označení Nemesis. To celé ale nemá nic společného

s temnou planetou, která se nachází na své dráze na druhé straně od Slunce, potlouká se systémem, a kterou nelze ani ze Země vnímat, neboť myslím, že tato planeta nemá nic společného s temnou hvězdou Nemesis, že?

Ptaah To je správně. SOL systém je systém dvojí hvězdy, přičemž SOL dvojče je takzvaná temná hvězda, jak říkáš. Její velikost je asi desetkrát menší než SOL samotný, přičemž okolo tohoto dvojčete krouží i jedna vlastní planeta, jak od roku 1975 víš. Rádus temné hvězdy k SOL systému dosahuje více než jeden světelný rok, tedy více než 9,5 bilionů kilometrů, a obkroužení hmotného centra SOL, resp. vlastní oběžné SOL dráhy, obnáší asi 26 milionů let.

Billy Vlastní oběžná dráha SOL – co to znamená, tomu nerozumím?

Ptaah Slunce, resp. SOL se v kosmickém prostoru nezastavuje, nýbrž se otáčí, a sice i v jednom svém široce rozsáhlém kruhu kolem imaginárního středobodu.

Billy Aha, to jsem nevěděl. A proč temnou hvězdu dosud pozemští astronomové ještě neobjevili?

Ptaah K tomu se zatím ještě nehodí existující technické astronomické přístroje a aparatury. Je to nyní už jen otázka času, kdy se odpovídající objev uskuteční. S technickým vybavením, kterým disponují v současné době, ovšem nejsou ještě s to zachytit krajně slabý svit temné hvězdy a jeho satelitu. A co se týká změn, které se vyvolávají v Oortově mračně v důsledku temné hvězdy, tak ty spočívají v tom, že se z Oortova mračna vyvrstňují do oběžných drah vnitřního SOL systému z jedné části velké útvary coby meteorů a z druhé části jsou v nesmírném pohybu bezpočty a miliardy existujících nejmenších, malých, velkých a největších útvarů z kamene, ledu a kousků kovu. Velký řetězec takovýchto meteorů je již řadu desetiletí na cestě do vnitřního SOL systému a částečně už i proletěly kolem Země, či explodovaly vysoko v atmosféře. To se děje proto, že tato temná hvězda už před dlouhou dobou vnikla přímo do oblasti působení Oortova mračna a od té doby způsobuje těžká narušení.

Billy Pak odtamtud tedy možná mohou dorazit do vnitřního slunečního systému a do oblasti Země nové a ještě neznámé komety a meteory tak, jak je tomu i v případě objektů z pásu asteroidů? A když už jsem u tohoto, pak se tážu, zda je to u takovýchto střel z Oortova mračna tak, že mnohé z nich krouží kolem sebe ve dvojici a ve trojici, anebo že jsou mnohé obletovány malými družicemi jako měsíce, jak je to v případě větších asteroidů, což jsem směl pozorovat na mé velké cestě z tvého kosmického velikánu v roce 1975. Co se ale stalo s tím velmi dlouhým řetězcem temných meteorů, který z Oortova mračna směřoval k Zemi, o čemž jsi mě soukromě informoval začátkem roku 2001? Jsou tyto meteory stále ještě na cestě do vnitřního SOL systému a k Zemi?

Ptaah Byla to a je to skutečně velmi dlouhá řada meteorů, která se vykatapultovala z Oortova mračna a která našla svou cestu do vnitřního slunečního systému a tím i na Zemi. Některé větší meteory této velmi dlouhé řady, to jsem právě vysvětlil, již proletěly ve větší či menší vzdálenosti okolo Země, menší se zřítily, či ve větší výšce nad Zemí explodovaly, a sice v průběhu řady let, neboť byly a stále jsou na svých dráhách od sebe velmi dalece vzdáleny. První meteor explodoval koncem července v roce 2001 vysoko nad Indií nad oblastí Kerala, kterou přece znáš. Další meteor ze stejného řetězce explodoval opět ve velké výšce nad Indií, a sice v roce 2007, zatímco ty dva další meteory ze zmíněného řetězce pronikly v roce 2008 do pozemské atmosféry vysoko nad Kolumbií a Novým Mexikem a explodovaly. Z tohoto velmi dlouhého

řetězce meteorů jsou stále ještě další na cestě a ve směru k SOL systému a Zemi, které se – jako již zmíněné meteory – vykatapultovaly z Oortova mračna prostřednictvím temné hvězdy, resp. temného dvojčete-SOL. Existují ještě čtyři útvary, které se vymrštily prostřednictvím temné hvězdy z Oortova mračna, jež patří do kategorie komet a jsou rovněž tak na dráze do vnitřního SOL systému.

Billy Pak je tento řetězec meteorů tedy ještě velmi dlouhý a může se podle rychlosti objektů protáhnout ještě asi na roky a desetiletí, než se poslední z těchto kosmických satelitů dostane k bližší či vzdálenější oblasti od Země, pokud jsem ti rozuměl správně. A jsou snad ještě kromě těchto z tohoto řetězce meteorů, jež nad Zemí explodovaly, ještě jiné meteory ze stejného řetězce, které proletěly kolem Země?

Ptaah Ano, je to tak, ale to jsem již řekl, a událo se to během posledních desetiletí vícekrát. A bude tomu tak i nadále, z čehož na Zemi ještě něco vyplyne.

Billy To není obzvláště potěšitelné. Pak tedy lze na Zemi ještě ledacos očekávat, neboť že takové meteory a komety proniknou i do obydlených zón, resp. »zelených zón«, resp. »zón života« ve Slunečním systému, ve kterých se přece nachází Země, je nevyhnutelné. K tomu pak i přímo otázka ohledně prorocky zvěstovaného Rudého meteoru: Přijde také tento z Oortova mračna?

Ptaah To je skutečně správně, a pokud nenastane něco mimořádného, že se jeho dráha v důsledku všelijakých vyskytnuvších se neočekávaných faktorů nezmění, anebo že se kvůli pozemšťanům dráha nezmění, pak z toho vyplyne, že se proroctví vyplní.

Billy Rozumím. Pokud na Zemi padne nějaký velký objekt, velká kometa, meteorit nebo asteroid – jako před více než 240 milióny lety, v důsledku čehož přece nejprve vznikli praještěři a ti pak byli před asi 65 milióny lety opět vyhubeni –, pak přece nastanou celosvětové katastrofy, kterými prakticky veškerý život vymizí. Pokud ale nyní nějaká taková velká střela z kosmického prostoru narazí do moře, pak to přece nemusí vést k celosvětové katastrofě, nebo ano?

Ptaah Skutečně se pak zničení nevztahuje na celý svět, ale to celé bude jen centrálně omezeno.

Billy Co si pod tím mám představit, jak to mám chápat?

Ptaah To znamená, že když nějaká velká kometa, meteor či asteroid narazí do moře, jako tomu např. bylo před milióny let v Mexickém zálivu atd., že pak vznikla gigantická tsunami, jejíž oblast ničení zahrnovala určitou centrální šířku, která se rozšířila na tisíce čtverečních kilometrů. Vše, co se přitom zničí přímo v důsledku vlastní tsunami, nazýváme centrální oblast zničení. Co je pak ještě způsobeno jen nepřímo, a tedy jen jako další následky zničení v důsledku vyvolané výběžky tsunami, označujeme jako mimo-centrální.

Billy Aha, rozumím. Říkáš, že se před miliony lety v Mexickém zálivu zřítíl kosmický meteorit a vznikla gigantická tsunami. Co si musím představit pod pojmem gigantická – a existoval pak na mořském dně i nějaký kráter?

Ptaah Skutečně vznikl velký kráter, který byl i před lety objeven během objasňování za účelem těžby ropy. A co se týče té gigantičnosti tsunami způsobené pádem, tak naše výpočty udávají, že vztyčené vodní masy měly dosahovat výše 4936 metrů a měly zničit tisíce čtverečních kilometrů země a zabít bezpočet živých bytostí.

- Billy** Skutečně gigantické. Ale teď něco jiného: Samostatný život se přece vyvinul na Zemi, stejně jako i komety a meteority přinesly život na Zemi z kosmu. Tak jsem byl v každém případě poučen od tvého otce Sfath, tvou dcerou Semjase, jakož i od Queztal a tebou samotným. Tento život byl ale nepatrně malý, jen ve formě mikroorganizmů. Tyto mikroorganismy, resp. mikroby, jsou většinou jednobuněční živočichové, které mají velikost jen několik málo mikrometrů a lze je spatřit jen pod mikroskopem. K tomu nyní otázka, zda se stále ještě takovéto mikroorganismy přenáší z kosmu na Zemi prostřednictvím komet, meteoritů – a snad i asteroidů? Sfath mi ohledně komet řekl, že z nich se na Zemi dostanou pouze mikroorganismy za předpokladu, že by komety do Země narazily, anebo když by kometa proletěla velmi blízko Země, či se planeta octne v jejím ohonu. Jen tím se pak mohou mikroby dostat do atmosféry a do geosféry, a pokud se dobře pamatují, tak pozemští vědci nazývají takovéto mikroorganismy z kosmu panspermie. Tak jsem to na každý pád jednou někde četl. Existují ale různé mikroby; zajímá mě, zda o tom můžeš něco v krátkosti říct?
- Ptaah** Existují, pokud mám tedy použít pozemsko-vědecká označení, eukaryotické mikroorganismy, které vykazují pravá buněčná jádra a i DNA; mikroalgeny, mikroskopicky malé houby, prvoci. Kromě toho existují prokaryotické mikroorganismy, které nemají žádné pravé buněčné jádro; archebakterie, sinice a eubakterie. K tomu ale existuje ještě jedna třetí forma, která má sice buňky, které ale není vlastní žádná DNA, které se ale přesto mohou replikovat při teplotě mnoha set stupňů. Ale o tom bych neměl říkat více, neboť tyto věci jsou ještě pozemským vědcům neznámé. Kromě toho nesídlí na Zemi, nýbrž se do pozemské atmosféry a geosféry dostávají jen tu a tam prostřednictvím komet a meteoritů, resp. jejich desintegrací.
- Billy** Desintegrace; co si pod tím musím představit, snad nějaký rozklad či tak něco, jako např. při nějakém ohonu komet nebo prostřednictvím nějaké exploze komety či meteoru v pozemské atmosféře anebo nad ní? Desintegrace přece znamená totéž co »rozštěpení« nebo »rozdělení«.
- Ptaah** To co říkáš je přirozeně správné.
- Billy** Tak to jsem měl ale štěstí a neztrapnil jsem se. To by mi bylo bývalo trapné, kdybych se býval svým výkladem ukvapil. Potom znovu jedna otázka, a sice ohledně transtuků. Sfath, tvůj otec, mě už v mých mladých letech učil, že se mám vždy správně stravovat a mám dávat pozor, abych se vyvaroval takzvaných transtuků. Vyhýbání se takovým tukům je důležité s ohledem na celkové zdraví, jako ale též se zřetelem k vyrovnanému chování, neboť transtuky, jak mi vysvětlil, by vyvolávaly agresivní formy chování a neustále ho stupňovaly, a sice takovou mírou, která je prý silnější než v případě alkoholu. Transtuky resp. transmastné kyseliny by také vyvolávaly chorobné změny v tepnách a kornatění tepen, jakož i alergie, Alzheimerovu chorobu, diabetes a rakovinu, ale také chorobné záněty atd. a pokud by tyto již existovaly, vše by se dále podporovalo. Ovšem lidé, jako určitá Brigitte Nussbaum, prof. Josef Krieglstein a prof. Dr. Susanne Klumpp (zemřela roku 2009), nanovo tvrdí, že olivový olej může přispívat k ateroskleróze. Výzkumy v Institutu pro farmaceutickou a medicínskou chemii Univerzity v Münsteru měly naznačit, že jednoduché nenasycené mastné kyseliny mají mít zdraví škodlivé účinky. Mohl bys k tomu podat nějaké vysvětlení?
- Ptaah** Co tě učil můj otec je naprosto správné, kdežto tvrzení, že nenasycené mastné kyseliny mají mít zdraví škodlivé účinky, je chybné. Jsou to totiž transmastné kyseliny, jež

jsou extrémně zdraví škodlivé a nebezpečné pro celý organismus, obzvláště také proto, že vedou k obezitě a také k depresi, onemocněním, stejně jako velmi často způsobují diabetes, aterosklerózu a rakovinu. Bohužel si toho pozemšťané ale ještě nejsou vědomi, tudíž bezmyšlenkovitě konzumují transtuky a tím ohrožují své zdraví a dokonce své životy. Transmastné kyseliny jsou tak špatné, zdraví škodlivé a život ohrožující jako dioxiny, které vznikají procesy hoření a vytváří velmi jedovaté sloučeniny, obzvláště chloru a uhlovodíku, které způsobují těžké škody na zdraví a vývojové vady. Transmastné kyseliny jsou lidově jednoduše označovány jako transtuky, přičemž však je jen velmi malému počtu pozemšťanů všeobecně známo, že se jedná o extrémně zdraví škodlivé formy tuků. Obzvláště je přitom důležité, že běžnému obyvatelstvu o tom nejsou známy žádné podrobnosti, čímž se celá záležitost stává velmi nebezpečnou. A to také proto, že zejména u dospívajících dětí a mládeže existuje velmi velké nebezpečí, protože obzvláště části pozemského lidstva konzumují největší množství transtuků v potravinách, které způsobují poškození zdraví, které už nelze opět napravit. Transmastné kyseliny – samozřejmě se jedná o ně – jsou extrémně nebezpečné, neboť tělo může jejich přetvořené dvojnásobné uhlovodíkové vazby rozložit jen velice těžko nebo vůbec. Z tohoto důvodu je tělesně-organické zdraví neobyčejně silně zatěžováno, přičemž také vzniká obezita, vysoko stoupají hodnoty škodlivého LDL-cholesterolu a vyvolávají aterosklerózu, resp. vápenatění cév. To znamená, že se tím silně zvyšuje riziko srdečního infarktu a mrtvice. Tak jako tomu není u žádného jiného tuku, je již nepatrné množství transtuků velmi nebezpečné, přičemž již 2,5 gramu za den, pokud jsou pravidelně přijímány v uvedené míře během období 4-8 let, zvyšuje riziko jmenovaných chorob, poškození zdraví a vážných nemocí o více jak 30 procent. Budou-li tedy transtuky přijímány denně, pak to časem nevyhnutelně vede k závažným zdravotním problémům, a to obzvláště tehdy, když má člověk dědičné vlohy k časné ateroskleróze. Pozemšťané již desetiletí konzumují přemíru transtuků, obzvláště v důsledku stravování se fast-foodem, mnoha hotovými produkty, sušenkami, pečivem, croissanty, kuřecími nugety, koláči, hranolkami, kroketami, různými chipsy a burgry, popcornem, různými tvarohovými produkty, stejně jako kvůli dalším produktům obsahujících tuk, resp. kvůli tučným pokrmům. Ztužený nebo částečně ztužený rostlinný tuk obsahuje transtuky.

Billy Jaké tuky a oleje, které jsou k dispozici zde u nás na Zemi, by měly být především používány?

Ptaah V zásadě a především by měly být používány jen vysoce kvalitní rostlinné oleje, které jsou bohaté na jednoduché a vícenásobně nenasycené mastné kyseliny. Velmi dobrý je přitom olivový olej, řepkový olej, bodlákový olej, slunečnicový olej, olej z kukuřičných klíčků, mandlový olej, sezamový olej, olej z vlašských ořechů, olej z lískových ořechů, pupalkový olej, brutnákový olej, olej z pšeničných klíčků, olej z podzemnice olejně, neboť tyto oleje redukují z části negativní vliv transmastných kyselin v mnoha připravovaných potravinách resp. pokrmech. Při přípravě potravin a pokrmů by se mělo velmi přísně dbát na to, aby obsahovaly pokud možno jen co nejvíce zdravých tuků a olejů s jednoduchými a vícenásobně nenasycenými mastnými kyselinami. Obzvláště důležité jsou přitom např. omega-3 mastné kyseliny, které lze najít především v rybích olejích z lososa, pstruha, sledě, tuňáka, makrely, jako však také v oleji z mořských korýšů, stejně jako v olejích z různých oliv, řepky, dále v ořeších, v konopí a ve lněném semínku atd. Důležité přitom ale je, aby byly všechny tyto oleje lisovány za studena, jinak budou z hlediska jednoduchých či vícenásobně

nenasycených mastných kyselin bezcenné. U omega-3 mastných kyselin jsou velice důležité také faktory EPA a DHA, neboť v rámci vyvážené výživy mají značný přínos ohledně dobrého zdraví, přičemž tyto látky také pozitivně ovlivňují regulaci krve. Kromě toho je DHA velice důležitá součást pro funkci zrakových buněk, jakož i vzruchových membrán mozku, pro koncentraci, paměť, schopnost učení a podporu mentální výkonnosti. Omega-3 mastné kyseliny jsou také důležité k uzdravení zánětlivých procesů, které nezdávka vyvolávají chronická onemocnění a také s sebou přinášejí dlouhodobé choroby. Omega-3 mastné kyseliny musí být přijímány s potravou, neboť lidský organismus si je sám neumí vytvořit.

Billy A jak je to s tolik velebenými margaríny a kyselinou linolovou?

Ptaah Margaríny na Zemi nebyly dlouhou dobu neškodné, avšak v posledních dvou desetiletích se to změnilo k lepšímu, tudíž je v dnešní době v normálních margarínech obsaženo už jen málo transtuků. Nicméně by se mělo používat více dietních margarínů, protože ty zpravidla obsahují mnoho dobrých tuků. Konjugované kyseliny linolové (CLA – pozn. překl.) se vyskytují pouze v mléce, mléčných produktech a v masu přežvýkavců. Mají schopnost snižovat hladinu cholesterolu a předcházet ateroskleróze, přičemž také posilují imunitní systém a kromě toho podporují tvorbu svalové a kostní tkáně. Mléko a mléčné produkty patří na základě jejich mnoha hodnotných částí ke zdravé výživě, přičemž ale pro lidi, kteří trpí nesnášenlivostí mléka a mléčných produktů, platí mimořádné principy, které je nutno dodržovat.

Billyho poznámka = vypracováno podle vysvětlení z jednoho odborného spisu. **Pozor: Vysvětlení Ptaah platí pouze pro lidi, kteří netrpí laktózovou intolerancí nebo alergií na mléko, resp. bílkovinu obsaženou v kravském mléce.**

Laktózová intolerance není neškodná a musí být brána vážně. Je to nesnášenlivá reakce na mléčný cukr a vzniká, pokud tenké střevo produkuje příliš málo trávicího enzymu – laktázy. Naštěstí ne každý člověk, který trpí intolerancí laktózy, trpí stejnou měrou touto nesnášenlivostí mléčného cukru. Lidé, kteří jí ale trpí, mají v každém případě možnosti, stravovat se vyváženě a nevzdávat se mléka a mléčných produktů, tudíž tedy laktózová intolerance neznamená, že se v každém případě a beze zbytku musíme zříci mléka.

V mléce je obsažen mléčný cukr, tj. laktóza, přičemž u zhruba 20% evropské populace se vyskytuje nesnášenlivost laktózy a je pro ně těžko stravitelný mléčný cukr. Když tito lidé přesto požívají mléko, potom nastupují typické symptomy laktózové intolerance, které se projevují různými zdravotními potížemi, jako například bolestmi břicha, nadýmáním nebo průjmem atd., přičemž ale také mohou být skutečně vyvolána silná poškození zdraví. Přirozeně mohou být hranice intolerance při požívání mléka u každého člověka velmi rozdílné, stejně jako je tomu v případě zaživacích potíží.

Kvůli porozumění musí být řečeno, že laktózová intolerance, resp. nesnášenlivost mléčného cukru, nemá nic společného s alergií na mléko, která je totiž jiné povahy a spočívá v alergii na bílkoviny obsažené v kravském mléce. Tudíž je potřeba dbát na to, aby se oba tyto různé faktory nezaměňovaly. Alergie na mléko je založena na reakci imunitního systému, který negativně reaguje na určité části bílkoviny z kravského mléka.

Přirozeně existují také mléčné potraviny, které neobsahují laktózu, například následující druhy sýrů: Emmentál, Gruyere, Sbrinz (švýcarský tvrdý sýr – pozn. překl.) Na internetu a v literatuře o výživě se dá nalézt velký výčet potravin, které neobsahují laktózu.

Mléko a mléčné produkty obsahují velmi cenné živiny a pro většinu lidí patří k nejdůležitějším základním potravinám. Ti, kteří trpí intolerancí na laktózu, se však nemusí zcela zříkat potravin obsahujících tyto výživné látky, neboť přesto mohou po mléce a mléčných produktech sáhnout, pokud respektují osobní hranice tolerance, ať už je v produktech obsaženo laktózy málo nebo žádná.

Billy Podle čeho pak může člověk například při nakupování potravin rozpoznat, jestli nějaký produkt obsahuje hodně transmastných kyselin?

Ptaah Jestliže nějaký produkt obsahuje mnoho tuku a je dlouho trvanlivý, je to zpravidla znak toho, že obsahuje hodně transmastných kyselin.

Billy HDL-cholesterol je tedy dobrý a chrání tepny před škodlivým LDL-cholesterolem. Tento LDL-cholesterol se tedy ve větší míře ukládá v cévách, což vede ke kornatění tepen resp. ateroskleróze. A když se toto v mládí urychlí, pak tím stoupá nebezpečí srdečního infarktu a mrtvice.

Ptaah Může také velmi poškodit zdraví těhotných žen, vést k potratu a narození mrtvých dětí, stejně jako k poškození zdraví novorozeňat. V zásadě je ale obzvláště nebezpečný všem lidem, kteří jsou náchylní k ateroskleróze, dále ale také lidem, kteří vykazují vysoké riziko onemocnění chorobami srdečního oběhu, cukrovkou a alergiemi atd.

Billy Zmiňuješ také děti.

Ptaah Správně, neboť pro ty existuje obzvláště velké nebezpečí, protože v důsledku špatné výživy a právě obzvláště kvůli částečně nebo zcela nasyceným mastným kyselinám podléhají nadváze a také mají narušenou koncentraci vědomí. Trpí nadváhou a mají problémy s koncentrací svého vědomí. Jeden příklad: Pěti až šestileté dítě by denně nemělo přijmout více než 1,5 gramu transmastných kyselin. Když ale toto dítě sní k snídani krajíc chleba s margarínem a dopoledne jeden tvarohový šáteček, v poledne pak zkonzumuje hranolky a po nich jednu koblihu, odpoledne sní půl balení čokoládových sušenek a večer vanilkový pudink, pak už přijalo šílené množství 6,5 gramu transmastných kyselin.

Billy Co se vlastně rozumí pod částečně nebo zcela ztuženými tuky resp. transtuky?

Ptaah Tuky se uměle zpracovávají do stavu takzvaného ztužení. Řečeno jinými slovy to znamená, že jsou tuky uměle ztuženy, přičemž se tuky získají chemickým zásahem z rostlinného a rybího oleje. V zásadě můžeme ve výživě obsažené mastné kyseliny rozdělit podle jejich chemické struktury do dvou skupin; nasycených a nenasyčených mastných kyselin. Chemicky zpracované, a tedy nasycené mastné kyseliny, mohou být ale rozděleny na mastné kyseliny s krátkým, středně dlouhým nebo dlouhým řetězcem, zatímco nenasyčené mastné kyseliny jsou označovány jako jednoduché nebo vícenásobně nenasyčené.

Billy Nerozumím, proč jsou ztužovány, když jsou ztužené transtuky přece tak zdraví škodlivé.

Ptaah Věc je úplně jednoduchá, protože díky takzvanému ztužení tuku zůstává odpovídající potravina mnohem déle trvanlivá a nežlukne. Mimo to jsou transmastné kyseliny levné, z čehož mají výrobci velký užitek v podobě zisku. Ale pro lidi, kteří tyto transtuky jedí, je to celé velmi špatné, neboť ze všech tuků vyvolávají právě tyto u lidí nejrozsáhlejší zdravotní újmy. V přírodě jsou ale také transmastné kyseliny, jako například

u přežvýkavců, i např. v tuku skotu, u něž jsou transmastné kyseliny vytvářeny bakteriemi v žaludku. Také telata, ovce a kozy atd. jsou biochemicky vzato přirozenými producenty transmastných kyselin, přičemž jsou tyto transmastné kyseliny zcela jiné povahy a zdraví absolutně neškodné.

Billy Sfath, tvůj otec, ale řekl, že jsou pro výživu člověka nezbytné jak nasycené, tak nenasycené rostlinné a živočišné mastné kyseliny. Nasycené a nenasycené kyseliny se tedy vyskytují bez výjimky v naší potravě. Přitom mluvil také o másle a kyselině mléčné, které jsou velmi hodnotné, když člověk disponuje produkcí enzymů nutných pro stravení této potraviny.

Ptaah To je správně, ale u požívání potravin bohatých na tuky je vždy předpokladem zdravá míra. Ve zdravé výživě mají své oprávnění jak nasycené, tak nenasycené rostlinné a živočišné mastné kyseliny. Z živočišných produktů je jedinečný mléčný tuk, neboť tento vykazuje neobvykle bohaté spektrum velmi hodnotných mastných kyselin, přičemž je pro člověka s jeho složením velmi ideální, přičemž se však musí dbát na snášenlivost, protože u určitých lidí chybí nutná odpovídající produkce enzymů, která pro ně činí mléko a mléčné produkty snesitelné. Pokud je tato produkce enzymů nedostatečná, pak jsou mléko a mléčné produkty podle okolností velmi zdraví škodlivé a nelze je doporučit.

Billy A které tuky mohou být tedy označeny za zdravější, jsou to rostlinné nebo živočišné?

Ptaah Rostlinné tuky jsou nejhodnotnější, neboť obsahují více nenasycených mastných kyselin, živočišné tuky vykazují více nasycených kyselin. Původ tuků je tedy směrodatný, přičemž však všechny potravinové tuky obsahují nasycené a nenasycené mastné kyseliny. Nejhodnotnější tuky jsou ty přirozené (přírodní) v másle a v zastudena lisovaných rostlinných olejích jako např. v brukvi řepce či ořeších.

Billy Často se tvrdí, že mléko a mléčné produkty jsou všeobecně škodlivé, a tudíž tedy i mléčné kyseliny.

Ptaah Pro mnoho lidí – dětí a dospělých – jsou mléko a mléčné výrobky více či méně zdraví škodlivé, což ale nemůže být zobecňováno. Škodlivost platí pouze pro lidi, jejichž produkce enzymů v souvislosti se schopností trávit mléko a mléčné výrobky více či méně nedostatečná či dokonce zcela chybí.

Billy Že je mléko a mléčné výrobky, obzvláště kravské, škodlivé, o tom už jsme jednou mluvili, avšak nepodal jsi o tom žádné další vysvětlení. Byl to i Quetzal, se kterým jsem jednou ohledně toho vedl rozhovor. Takže když chybí nebo nedochází k dostatečné produkci enzymů potřebných k trávení, má se to s celou věcí poněkud jinak.

Ptaah Ano, o tom jsme mluvili, ale je to již déle. Skutečně se při tom ale o produkci enzymů v souvislosti se snášenlivostí mléka a mléčných produktů nemluvilo. (viz 216. kontaktní rozhovor z 16. března 1987, věta 127; 217. kontaktní rozhovor z 8. května 1987, od věty 30; 301. kontaktní rozhovor z 24. dubna 2001, od věty 60; 326. kontaktní rozhovor z 15. dubna 2002, od věty 56; 447. kontaktní rozhovor z 20. dubna 2007, od věty 38.)

Billy Že jsou zdravé jen rostlinné tuky, protože obsahují především mnoho nenasycených mastných kyselin, to tedy zcela neplatí.

- Ptaah** To skutečně nesouhlasí. Tak například kokosové a palmové tuky přes svůj rostlinný původ obsahují nejvíce nasycených mastných kyselin ze všech potravinových tuků. Na rostlinné tuky tedy nelze jednoduše nahlížet jako na zdravé, protože i mezi těmito jsou různé nasycené.
- Billy** Ale mléčný tuk obsahuje mnoho zdravých mastných kyselin, a tudíž je zdravý. Kde všude se nachází?
- Ptaah** Především je mléčný tuk vyskytující se v mléce a másle, stejně jako v sýru a jiných mléčných produktech, zcela zvláštní druh tuku, neboť svým složením se nepodobá ani rostlinným olejům ani živočišným tukům. Mléčný tuk obsahuje celkově prakticky všechny mastné kyseliny nasycené, nenasycené, s krátkým, středně dlouhým nebo dlouhým řetězcem. Celkem je to přes 400 různých druhů mastných kyselin, což nevykazuje žádná jiná potravina. S tak bohatou rozmanitostí mastných kyselin je mléčný tuk potřebám člověka ideálně šitý na míru. Některé mastné kyseliny vykazují obzvláště pozitivní účinky na zdraví. Máslová kyselina s krátkým řetězcem, která se vyskytuje téměř pouze v mléčném tuku, má tak např. velký protirakovinný účinek, přičemž snižuje obzvláště riziko rakoviny tlustého střeva a rakoviny prsu. Mléčný tuk také není nebezpečný cholesterolem, naopak snižuje riziko srdečního infarktu. Na hladinu cholesterolu působí nasycené mastné kyseliny obsažené v mléčném tuku velice rozdílně, přičemž však celkově vzato kvůli nim nedochází ke zvyšování hladiny cholesterolu.
- Billy** Díky za tvá důležitá vysvětlení. To by vlastně mělo postačovat a vše vyjasňovat. Co mě ale ještě zajímá: S vaší pomocí mi bylo umožněno vidět dvakrát Yettiho v oblasti Himalájí a měli velikosti okolí tří metrů a byli to nejvzdálenější potomci velkých lidoopů, jejichž nejvzdálenější předci z větší části vymřeli před 60-75 miliony lety v důsledku působení výbuchu supervulkánu Toba na Sumatře, jak mi bylo vysvětleno. Označení těchto velkých opic už nevím, ale ty mi ho určitě můžeš opět zmínit; ale to co mě zajímá je, zda ságamí opředení Bigfoot v Americe, Sasquatch v Kanadě, a na jihu USA spatřená stejná opičí bytost, rovněž patří k těm nejvzdálenějším potokům těchto obřích lidoopů?
- Ptaah** Tak tomu skutečně je, neboť jak v Severní Indii, Pákistánu, Tibetu a na severu a jihu USA přežili malé populace hominidů *Gigantopithecus giganteus*, jak se v pozemské paleontologii nazývají. V době mezi 7 a 9 miliony lety se uskutečnily přírodní katastrofy, kterými došlo k opětovnému snížení počtu člověku podobných, opičích bytostí, což ale nastalo také před asi 100 000 lety. Před pouhými 75 000 lety pak vybuchl supervulkán Toba na Sumatře a způsobil celosvětovou klimatickou katastrofu a změnu klimatu, v důsledku čehož po dobu více jak 10 let vymřelo mnoho druhů forem života. Druh *Gigantopithecus giganteus* byl rovněž zdecimován, ale na různých místech přece jen přežily menší populace vlastních obřích opičích bytostí, jakož i několik málo poddruhů. A z těchto několika malých populací se do dnešního dne zachovalo několik nejmenších, velmi ojedinělých skupin, které žijí v tebou zmíněných oblastech. K těmto dnes už skutečně jen velmi ojediněle žijícím skupinkám vzpřímených opičích bytostí podobných lidem patří takzvaní Yetti, Bigfoot a Sasquatch.
- Billy** Děkuji, pak je to pro jednu jasně řečeno. A protože jsem díky vaší pomoci tyto bytosti mohl sám dvakrát vidět, mohu také říct, že vypadají skutečně velmi podobně lidem a opicím a mají tělo silně pokryté srstí a nemají nic společného s velkými medvědy, jak naproti tomu velkohubě tvrdí rakouský horolezec Reinhold Messner.

Ptaah Tento muž je velmi namyšlený, dělá ze sebe důležitého a věří, že je větší a důležitější, než ve skutečnosti je.

Billy Fíha. – Ale podívej, tohle jsem okopíroval z 543. kontaktního rozhovoru ze 4. srpna 2012:

Billy ... Ale co je vlastně zapotřebí říct ke fruktóze (v češtině se rovněž užívá název fruktózový cukr a ovocný cukr – pozn. překl.), která je tolik vychvalována v souvislosti s tím, že má být tak dobrá na hubnutí? S mojí tělesnou váhou je to tak, jak jsi předpověděl, že totiž již více nehubnu, nýbrž pořád vážím okolo 80 kilogramů, ač se stravuji střídavě. Měl bych si snad dávat pozor, abych ze sladkých jídel konzumoval pouze ta, která obsahují ovocný cukr, namísto bílého krystalového cukru. Snížilo by to případně o něco mou váhu?

Ptaah Jsi dezinformovaný. Fruktóza není vhodná k úbytku tělesné váhy, neboť způsobuje ještě rychlejší a rozsáhlejší přibírání na váze než rafinovaný bílý cukr. Tvrzení, že fruktóza má mít menší vliv na přibírání na váze, je omyl.

Billy Aha. To je neradostné. Takže se v této souvislosti říká mnoho nesmyslů. ...

K tomu mám ještě jednu otázku, neboť později po tomto rozhovoru jsi podotkl, že ohledně škodlivosti fruktózy, stejně jako jiných forem cukru, by toho bylo potřeba zmínit ještě více. Můžeš k tomu prosím opět něco říci?

Ptaah Samozřejmě. Fruktóza nejen podporuje přibírání na váze a vede až k obezitě, nýbrž také podporuje vysoký tlak, onemocnění srdce a dokonce rakovinu, stejně jako cukrovku. K tomu je potřeba říci, že je za to zodpovědný inzulin, protože podněcuje buňky, aby přijímaly hodně cukru, čímž jsou pak vyvolány různé rakovinné choroby. To ale také naznačuje, že i jiné druhy cukru (nejen fruktóza) jsou škodlivé stejným způsobem, přičemž toto se však projeví především tehdy, když je požívání cukru chorobné, jako právě v souvislosti s konzumováním sladkostí a přeslazených nápojů, což zpravidla vede k tělesné adipozitě, stejně jako ke ztukovatění jater, která v důsledku toho pak nemohou zcela účinně pracovat. V zásadě je to ale také tak, že pokud je požíváno mnoho fruktózy nebo všech jiných druhů cukru, probíhají tím molekulární přeměny v mozku. To je však na jednu stranu závislé na druhu a množství cukru, na stranu druhou ale také na metabolismu člověka atd.

Billy Tomu rozumím, avšak ta věc, ta tělesná adipozita nebo jak jsi to říkal, té nerozumím – co je to? To slovo jsem ještě nikdy neslyšel, připadá mi ale přesto nějak známé, možná z latiny?

Ptaah Adipozitas je latinský, lékařský výraz pro obezitu.

Billy Aha, rozumím. Děkuji za poučení.

...

(z mimořádného bulletinu FIGU č. 71, leden 2013)

Život a smrt jsou spolu neoddělitelně spjaty

Smrt patří k životu právě jako život ke smrti. Jedno bez druhého nemůže existovat, neboť obě tyto hodnoty jsou na sobě natolik závislé jako bdělost a spánek. A stejně jako se dostaví spánek, aniž by mu člověk mohl uniknout, tak se na konci dní dostaví i smrt – ať už si to přeje či nikoliv. O tom však člověk během svého života přemýšlí zřídka anebo vůbec, nemluvě o tom, že by v něm mohly vzniknout city, jež se smrtí zabývají. Myšlenky na smrt dokonce vypuzuje ze svého vědomí, ačkoliv by bylo lepší, aby o tom důkladně přemýšlel a porozuměl tak skutečnému smyslu smrti, neboť tím by si vyjasnil i smysl života. Leč tomu člověk své myšlenky a city v žádném případě nevěnuje, a to i přesto, že je denně konfrontován s neblahými zprávami o válkách, zločinech, neštěstích, vraždách a katastrofách, které si žádají tisícinásobnou smrt. Avšak stěží někdo pomyslí na to, že tato smrt může potkat i jeho vlastní život. Mnoho lidí zdá se zcela očividně věřit, že se smrt týká pouze ostatních, nikoliv však vlastní osoby. Nicméně právě tak tomu není a nesouhlasí to tedy, neboť všichni lidé mají stejná materiální těla, jež podléhají procesu stárnutí a pomíjivosti, a tak dříve či později zemřou a propadnou smrti. Samozřejmě je velký rozdíl, zdali dojde k přirozenému, nešťastnému, nemocí zaviněnému nebo násilnému úmrtí, avšak tak jako tak je smrt pro každého člověka nevyhnutelná. Proto by měl neustále dbát na to, aby se s faktem nevyhnutelné smrti myšlenkově a citově vypořádával, a sice jak ohledně vlastní osoby, tak ohledně svých nejbližších rodinných příslušníků a bližních vůbec. Vlivem tohoto chápatelného myšlení a z něho plynoucích kontrolovaných citů vzniká jistota, že smrt patří k životu a k nezadržitelné evoluci stejně jako život patří k evoluci a k neodvratné smrti. Proto člověk nikdy nemá smrt potlačovat, nýbrž ji má rozpoznat jako kmotřičku dalšího života v oblasti onoho světa, která formě ducha připravuje cestu pro znovuzrození. Musí se tedy ke skutečnosti smrti postavit čelem, rozeznat její smysl a účel a uvědomit si, že pouze jejím prostřednictvím může nastat pokrok do dalšího života. Musí se obeznámit se smrtí, která znamená více než jen skon materiálního těla. A vskutku: přemýšlí-li člověk důkladně o životě a smrti, jakož i o umírání a smyslu života – jenž znamená vědomou evoluci –, pak mu nečiní obtíže pochopit jistotu smrti. Vesmír je velice starý, leč neexistuje v něm ani jediný živočich s materiálním tělem, který by byl nesmrtelný, ani zvířecího, ani lidského rázu. Nesmrtelná je totiž pouze tvořivá energie, z níž sestávají též všechny formy ducha animální, lidské i rostlinné povahy. Také pro lidské tělo je tedy přirozené, že je pomíjivé, zranitelné a nestálé, a sice nehledě na to, jak je uzpůsobené, zda je tlusté či hubené, hezké či ošklivé. V každém případě kráčí od narození během života nezadržitelně vstříc umírání a smrti, aniž by jej od toho mohlo cokoliv odvrátit. Pro smrt nehraje žádnou roli ani bohatství či chudoba, tělesná síla či slabost, lichotky či pokrytectví, jakož ani úplatky, modlitby, kletby nebo jakékoliv jiné věci, které by si člověk mohl vymyslet, aby dokázal smrti uniknout. Smrt totiž nečiní žádné rozdíly a dostihne všechny, kteří se jednou narodili.

Přemýšlí-li člověk o smrti, pak jej zprvu přepadne určitá stísněnost a vzbudí v něm neklid, jelikož bude vlivem svých počátečních myšlenek a citů ve smrti spatřovat a pociťovat něco údajně hrozivého. Tato reálná reakce je však rovněž užitečná, neboť díky ní člověk rozpoznává, že smrt je skutečně nevyhnutelně všude a neustále přítomná. Člověk sice okamžik svého úmrtí, v němž smrt skolí jeho život, nezná, leč neustále musí mít jistotu, že život nevyhnutelně skončí smrtí. Nikdo neví, kdy mu udeří poslední hodinka, jež může nastat již vzápětí – anebo možná i následující den, za týden, měsíc či rok, za deset, třicet nebo čtyřicet let. Žádný člověk nemůže sám sobě ani svému bližnímu garantovat, že bude následující noc ještě naži-

vu. I ta sebemenší okolnost může způsobit, že se kmotřička Smrt bude domáhat svého práva a člověk bude muset náhle a nepředvídaně opustit svůj hmotný svět. Příčiny pro to mohou být rozmanité a mohou spočívat i ve výživě a dýchatelném vzduchu anebo v medicíně, jedech a všemožných dalších věcech, které člověku nikdy nepřijdou na mysl. K tomu, že smrt ukončí život, může vést koneckonců cokoliv, neboť smrt nepotřebuje žádnou speciální výzvu nebo pravidlo, jelikož ty si v každém případě uděluje sama. Člověk si sice může určit, jaká díla si ve svém životě přeje vytvářet a jakou formu lásky, vědění a moudrosti, jakož i svého míru, radosti a svobody si přeje vybudovat a osvojit, aby evolutivně naplnil existenci svého života, avšak nakonec přesto nemá žádnou moc určit, kdy po něm sáhne smrt. Dokonce, i když se zabije sám, nemá nad tím žádnou moc, neboť sebevraždou pouze uniká skutečnému času, jenž si stanovuje sám, takže se souzení vlastního života stává faktem zničení a zbabělým útekem ze života a před vnímáním zodpovědnosti vůči životu a vůči smrti.

Pokud člověk zemře, ztrácí své fyzické tělo se všemi jeho tělesnými silami. Ztrácí však též všechny lidi, jež si ve svém životě oblíbil, svou rodinu a přátele, jakož i všechny své známé a ostatní bližní. Všechno svůj majetek musí zanechat ve hmotném světě, stejně jako všechnu svou moc a slávu, všechny své schopnosti a možnosti. Na onen svět si s sebou nemůže vzít nic, neboť v posmrtné říši neexistují žádné materiální věci jako na světě, na němž žije svůj aktuální život. Nikdo jej ani nebude moci doprovodit, až on, člověk, přejde ze svého života do smrti; nebude si s sebou moci vzít žádné přátele, blízké ani známé, neboť v říši smrti existuje pouze energie ducha a energie Univerzálního vědomí, Tvoření. Pokud člověk umírá, pak musí zemřít sám, i když ho jeho blízcí, přátelé a známí na cestě umírání doprovázejí. To však není žádný posmrtný doprovod, nýbrž pouze doprovod při umírání, který nic nemění na tom, že je člověk ve smrti a v umírání sám. Doprovod při umírání je hezká a dobrá věc, avšak na samotě při umírání to nic nemění, neboť touto cestou se musí každý člověk vydat zcela sám a nikdo ho při skutečném umírání nemůže přímo doprovodit do posmrtné říše. A tak je doprovod při umírání pouze vnější, materiální záležitost, jež může vyjadřovat materiální sounáležitost atd., díky níž může umírající např. přijímat lásku a pociťovat mír.

To, co si člověk může vzít s sebou do smrti, je pouze jeho forma ducha tvořivé povahy; víc však nic, neboť všechno jeho vědění, jeho skutečná láska, jeho moudrost, jeho dovednosti, schopnosti, zvyky a možnosti atd. neexistují v něm samotném, nýbrž v úložních bankách, které přetrvávají všechny časy a z nichž může nová osobnost, vytvořená blokem celkového vědomí, na bázi impulzů podvědomě nebo vědomě opět »stahovat« vědomosti po znovuzrození formy ducha v novém lidském těle. Smrtí se tedy veškeré vědomosti, vlohy i potenciály, které osobnost člověka nashromáždila svými myšlenkami, city, jednáními a emocemi atd., ruší, uschovávají a definitivně ukládají v úložních bankách, načež proces zpracovávání bloku celkového vědomí rozkládá starou osobnost, aby uvolnil místo osobnosti nové, jež se nově vytváří.

Snaží-li se člověk během svého života utvářet tento správně a evolutivně, naplnit jej a rovněž se vědomě připravit na smrt, pak dospěje též k úctě vůči smrti, stejně jako si vypracuje a uchová důvěru, že na konci svých dnů přijme smrt důstojně a že bude účinně a nebojácně zacházet se zkušenostmi, které se během přechodu umírání ke smrti objevují. Pokud se člověk během svého života pravdivě školí, aby v sobě rozvinul uvědomění ohledně smrti a umírání, tak bude schopen se svým umíráním a se svou smrtí důstojně zacházet, jak si obě tyto hodnoty zaslouhují. Když se pak postupně rozkládají jednotlivé funkce materiálního těla, vystává radost a mír, jakož i pravá láska a neohraničená svoboda, které dávají poznat zářící

světlo elementární duchovní roviny onoho světa. Vědomí upadá do agonie, v důsledku čehož materiální svět mizí jako skrze závoj a uniká do sféry, v níž se rozprostře úplná harmonie a která září v planoucím jasu, jež nelze spatřit žádným materiálním zrakem. Materiální stav vědomí se rozloží a jasné světlo prahu smrti ukazuje cestu do tvořivé nekonečnosti onoho světa.

Billy

Čtenářská otázka

Jak hodnotíš takzvaný evropský záchranný padák ESM (Evropský stabilizační mechanismus) a to, že Evropská centrální banka chce odkoupit státní dluhopisy od nemocných států? Můžeme tím zachránit finančně slabé státy jako Řecko, Portugalsko, Itálie atd.? Kdo nám řekne, kam skutečně přijdou všechny ty miliardy, které napumpujeme do tohoto »bezedného sudu«? To všechno lze velmi složitě pochopit, že si skutečně přeji, aby mi to někdo vysvětlil. Ty a Ptaah už asi o těchto věcech nehovoříte, mohl by ses na to ale výjimečně přece jen zeptat?

Hans Beyer, Německo

Odpověď

Výjimečně jsem se Ptaah krátce na tvou prosbu zeptal, ale ten se k tématu nechtěl vyjádřit, nýbrž chtěl, abych k tomu něco řekl já. Takže pak to celé vyplynulo následujícím způsobem:

Na tvoji otázku, zda celý svět zkrachuje, na to ti nemohu dát žádnou jasnou odpověď, kromě toho, že je krajně neradostné, co se všude ve všech zemích světa děje na finančních trzích, ve vládách a v hospodářství. Jak to celé pozoruji, pak se ale zdá, že vše půjde stále více z kopce, vše bude horší a směřuje k celosvětovému finančnímu a hospodářskému kolapsu, pokud se něco brzy nezmění k lepšímu. Pokud budou mít národy ve vládách nadále takové nuly a nicky, které nemají po inteligenční stránce o hospodaření a vládnutí žádné ponětí a ani špetku rozumu a pochopení, pak už nebude brzy co zachraňovat. Pokud si všichni lidé zodpovědní v oblasti politiky a hospodářství budou i nadále počínat ve finančních, politických a hospodářských záležitostech jako neznalí primitivní divoši, což se už děje po dlouhá desetiletí, pak vše musí dříve či později krachnout. Pokud konečně nepřijde ke slovu rozum, pochopení a logika a pokud chvástaví bankovní bossové, bankovní manažeři, hospodářští předáci a ministři/ministryně financí a další směrodatní vládní činitelé nebudou nahrazeni vhodnými odborníky, kteří nehošpodaří jen pro vlastní mocichtíč, vlastní image a vlastní blaho a zároveň nehošpodaří za nehorázné odměny směřující do jejich vlastní kapsy, nýbrž budou hospodařit pro stát a tím pro vlastní lid, pak to všechno může dopadnout ještě velmi zle, a může to vést k obrovskému kolapsu v celosvětové podobě. Dokud jsou ale u kormidel všech směrodatných pozic vlád, bank a hospodářství všichni tito neodborníci, kteří hledí jen na své vlastní image, touží po moci, po bohatství a svém osobním blahu, pak z toho nemůže vzejít nic lepšího a především nic dobrého. Je tedy také otázkou, zda takzvaný evropský záchranný padák ESM může něco změnit k lepšímu a zachránit velké zadlužené země jako Řecko, Itálie, Španělsko a Portugalsko, ke kterým nakonec brzy přijdou ještě další. A ta asi poslední totální idiocie při vytváření dluhů je ta, že se mají dluhy vytvářet v neomezené podobě, že zcela přesahují státní rezervy zlata tak, jak se to již v 70. letech událo v USA, když chorobně hloupý 37. US-prezident Richard Milhous Nixon způsobil, že americký dolar už nebyl vázán na státní rezervy zlata a následkem toho bylo možné vytvářet dluhy do neomezené výše. Výsledek této propastné idiocie vedl od té doby k hoře dluhů Spojených států amerických, která se pohybuje přes 15 bilionů dolarů. Stejná

neuvěřitelná slabomyslnost nyní připadá v úvahu i pro Evropskou unii, resp. pro jejich členské státy. Tím by se měl vyřešit problém zadlužených zemí, což přirozeně překračuje jakoukoliv kdy ve finanční sféře vytvořenou idiocii, jež nakonec musí vést k takové inflaci, která tu ještě nikdy nebyla. Co ale jiného mohou národy očekávat od svých vládnoucích, kteří nemají ve věci finančního hospodářství to nejmenší tušení a státy vedou do neomezeného zadlužení. Uváží-li člověk, že největší tvůrci dluhů v EU jsou v německé vládě a vlastní zemi přivodili obrovskou horu dluhů, a zrovna tam, kde jsou ti nejchvástavější, pak by z toho přemýšlivý občan zlostí vyletěl z kůže.

Už jen nezodpovědné slabomyslnosti v podobě zavedení EURA mělo a muselo být ze strany německé vlády a EU-hlav v Bruselu zabráněno, avšak to učiněno nebylo, protože ve vládnoucích mozcích – přinejmenším u výše zmíněných – byla jen sláma, piliny nebo dutost, takže se tomu celému nedalo zabránit. Takže tyto zatracené prázdné mozky nebyly schopny rozpoznat, že by nejprve měly být bez dluhů všechny státy EU a mělo by být povinností, aby každý stát vlastnil patřičnou finanční rezervu. Tak tomu ale nebylo, neboť kde je pusto a prázdno či slámou naplněný mozek, tam nelze ukotvit ani inteligenci, ani rozum, ani pochopení, ani logiku. Z tohoto důvodu zodpovědným nikdy ani nepřišlo na mysl, že mělo trvat přinejmenším ještě 20-30 let, než by se zavedlo EURO, a sice až do doby, kdy by byly všechny EU státy tímto způsobem pověřeny, aby se nejdříve zbavily dluhů a stabilizovaly státní finanční hospodářství. Tak tomu ale nebylo a tak jako od pradávna jde i dnes zadlužování dál, neboť u kormidla nejsou žádní lidé, kteří rozumí financím, nýbrž jen finančně nevzdělané prázdné hlavy. Přejde-li ale někdy nějaká osoba, která umí šetřit a správně nakládat se státními financemi, pak přijdou ti idioti, kteří ušetřené peníze opět utratí za nesmyslné věci, aby uskutečnili své šílené a slabomyslné nápady a plány, a sice bez ohledu na ztráty a možný státní kolaps. Hrůzné na tom je ale i to, že občané každého státu, ve kterém se takto jedná, si to berou za příklad a jednají stejně. Následně jsou nezachránitelně zadlužené nejenom státy, které své dluhy již nemůžou nikdy odstranit, ale i obyvatelstvo, celé hospodářství a banky, kteří všichni jednají stejným způsobem. Nakonec to všechno v důsledku celého mizerného hospodářství dojde tak daleko, že v každé zemi bude muset obyvatelstvo splatit dluhy, které vlády, hospodářství a banky nadělaly. Všude – v každé vládě, v bankách a v hospodářství, jakož i u občanů každé země – schází žel inteligence, rozum, pochopení a logika, a kde chybí tyto hodnoty, tam je jak známo všechno beznadějně ztracené.

Ohledně Evropské centrální banky, která chce odkoupit státní dluhopisy: To odpovídá více než jen bezhlavé idiocii, neboť takovéto jednání může teprve opravdu vést k naprostému finančnímu zhroucení, a sice nejenom v EU.

Billy

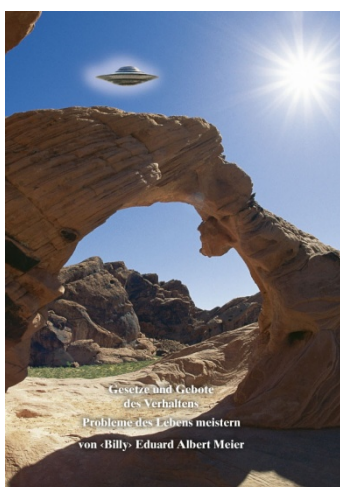
(z mimořádného bulletinu FIGU č. 70, listopad 2012)

NOVINKY – FIGU Švýcarsko

Nová kniha Billyho

Gesetze und Gebote des Verhaltens Probleme des Lebens meistern

**Zákony a příkázání chování
Zvládat problémy života**



V jednoduchosti učení tkví základní lidská schopnost získávat poznatky a zpracovávat je k vědění. Čím je nějaké učení komplikovanější, tím méně mu lidé rozumějí. Učení ducha nemá žádné ohraničení, takže principy Učení účinkují v každém člověku obdařeném rozumem a chápavostí, jestliže se nad nimi důkladně zamyslí. Principy Učení vytvářejí v člověku, pokud se jimi řídí, pronikavé změny, jež hraničí se záračnými událostmi, které v něm vzbuzují trvalé snažení žít podle těchto principů, a to především tehdy, když se v jeho životě vyskytnou všelijaké problémy.

Autor: Billy, vyšlo v dubnu 2013 německy, 508 stran A5, 50 CHF

Auszug: Wenn du belastet bist in einer zwischenmenschlichen Beziehung oder im Verhältnis einer geschlossenen oder offenen Partnerschaft, Freundschaft, Bekanntschaft oder in bezug auf Kinder und du dabei Probleme, Zweifel oder gedankliche, gefühlsmässige oder psychische Schmerzen hast, dann darfst du ganz sicher sein, dass sich alles löst, wenn du nur offen und wahrhaftig zu dir selbst bist, wie aber auch zu jenen Nächsten oder Mitmenschen, auf die du zugehen musst und die der Anstoss für dein zweifelndes, problemschweres oder schmerzliches Verhalten sind. ...

Výňatek: Když jsi zatížen v mezilidském vztahu nebo v okolnostech uzavřeného či otevřeného partnerství, přátelství, známosti anebo máš problémy, pochybnosti či myšlenkové, citové a psychické bolesti ohledně dětí, pak si můžeš být zcela jistý, že se vše řeší tím, budeš-li k sobě samému jen otevřený a upřímný, jakož i k těm bližním a spolubližním, se kterými musíš přicházet do kontaktu a kteří jsou impulsem pro tvé pochybující, bolestivé a problémy zatížené chování. ...

Ufologie, kontaktérská psychóza, víra v únosy do UFO

Výňatek z 231. kontaktu, 9. 11. 1989, 9:48 hod

Quetzal

301. Nicméně se ale v příštích letech na Zemi rozšíří kontaktérská psychóza, a v rámci víry na všemožné a nemožné mimozemšťany se rovněž objeví skutečně klamné představy o mimozemšťanech a bludy o únosech ze stran mimozemšťanů.
302. Prostřednictvím těchto mimozemských zvěstí vyvstane mocný finanční obchod, který ten dosavadní obchod ještě zcela překoná a pospojuje se s ezoterikou a parapsychologií.
303. To přijde k dobru tajným plánům těch zemí, které tropí neplechty s létajícími disky, pročež praktikují velmi pilně intriky a machinace, které pak prostřednictvím svých informačních kanálů připisují mimozemšťanům, jako např. určité machinace s kruhy v obilí, masakrování dobytka a údajné únosy a trápení atd. způsobené údajnými mimozemšťany, přičemž se všelicos namluví prostřednictvím hypnózy a dokonce se »uneseným« zasadí cizí tělesa atd.
304. Tak se vymyslí všichni možní a nemožní mimozemšťané, aby se nerušeně mohly provádět tajné plány a intriky, přičemž se také bude rozdmýčovat a podněcovat strach před mimozemšťany.

PŘEDNÁŠKA FIGU-Studiengruppe ČR

Vážení zájemci a podporovatelé mise FIGU a Billyho Meiera,

Dne **8. června 2013 (10:30-12:00)** pořádáme přednášku s názvem **»Člověk - jeho psychologická povaha a změna«**. Člověk je fenomén, který hýbe dějinami a který vychází ze zcela určitých psychologických faktorů, jejichž základní znalost je nepostradatelná k vytvoření optimálních a harmonických mezilidských vztahů, jakož i hodnotných impulsů k vývoji a následné nevyhnutelné změně. V této přednášce půjde o to poodkrýt některé z těchto hybných psychologických momentů člověka, jeho tvořivou a nesmrtelnou povahu, jakož i nastínit cestu, která vede ke skutečnému pochopení bližního, k lásce k němu a k hodnotnému chování ve vztahu k jeho bytosti.

Přednášky s dataprojekcí se konají v **Domě dětí a mládeže, Slezská 21, Praha 2** (poblíž stanice metra Jiřího z Poděbrad na trase A). Vstupné dobrovolné.

Těšíme se na Vaši návštěvu FIGU-Studiengruppe ČR

PŘEDNÁŠKY – FIGU Švýcarsko

PŘEDNÁŠKY 2013

Také v roce 2013 pořádají členové FIGU v sále Centra přednášky na téma Učení ducha atd.

22. června 2013:

Bernadette Brandová

Kdo seje vítr, sklídí bouři

O uskutečňování Učení ducha v každodenním životě.

Christian Frehner

Učení ducha v lidském životě

Použití a praktické příklady.

24. srpna 2013:

Pius Keller

Základy a předpoklady pro radost, štěstí a pravé lidství

Vypracování, vybudování a péče o smysluplné lidské hodnoty a zvyky.

Hans-Georg Lanzendorfer

Konflikty

Jak v každodenním životě zacházet s konfliktními situacemi mezi lidmi.

26. října 2013:

Patrick Chenaux

Sounáležitost ...

Základy pokojného a harmonického soužití.

Michael Brügger

Kolektivy

Smysl a účel kolektivů a jejich hodnota pro společnost.

Začátek přednášek přesně ve 14:00.

Vstupné: 7 CHF (Sleva vstupného pro členy FIGU po předložení platného průkazu.)

V den sobotních přednášek se v Semjase-Silver-Star-Center koná v 19:00 setkání studijní skupiny, na které jsou srdečně zváni všichni zainteresovaní pasivní členové.

Základní skupina 49

Překlady a korektury textů v tomto vydání:

Petr Diosegi, Jan Bayer, Eva Leksová, Ondřej Štěpánovský